

共育セミナー

気分障害の作業療法 － 広くて深い”うつ”の理解 －

講師： 杏林大学保健学部
作業療法学科 講師

早坂 友成



うつ病治療におけるリハビリテーションの取り組みは再発予防の観点から注目されています。作業療法では、症状再燃の要因となる心身へのアプローチに加えて、自尊心の回復やストレス対処技能の獲得が重要となります。再発予防を前提とした新たな生活への援助では、各患者の残されている能力、引き出される能力、代償される能力に適切に実施されるべきです。患者が望む社会生活の実現に寄与するため、作業療法士は社会適応のための行動変容を、作業を用いて促し、これらが社会生活に適切に汎化されるように支援しなければなりません。従来の治療に加えて、作業療法が担うべき役割を皆様と共有したいと思います。