

# いわてリハビリテーションフォーラム2020

～ステイホームで出来る!健康づくりとリハビリテーション～

真打ち林家うん平さんから学ぶ

聞いて長生き!笑って健康!健康人生パンザイ!



令和2年

10/24

土

13:00～16:10 (12:30 受付開始)

アイーナ・いわて県民情報交流センター 7階小田島組☆ほ～る  
(盛岡市盛岡駅西通1-7-1)

## I 講演 & 落語 (13:10～14:40)

「心と身体を元気にする笑いについて」

講師 落語家 林家 うん平 師匠



## II トークセッション (14:50～16:10)

～ステイホームで出来る!健康づくりとリハビリテーション～

### ① ～いつでも・どこでも・ひとりでも!シルバーリハビリ体操の実演～

シルバーリハビリ体操指導者・紫波町いきいき健康推進隊の皆さん

### ② ～しっかり食べて、元気に過ごそう!～

公益財団法人岩手県予防医学協会 健康推進課健康推進係 管理栄養士 大久保 伸子 氏

### ③ ～肺炎予防につながるお口のセルフケア～

医療法人遠山病院 リハビリテーション科 歯科衛生士(摂食嚥下リハビリテーション学会認定士) 田中 育子 氏

当日のマスクの着用、検温、体調の確認、参加者名簿の記入等へのご協力をお願いします。

主催 公益財団法人いわてリハビリテーションセンター

共催 岩手県

後援 (順不同)

岩手県医師会、岩手県歯科医師会、岩手医科大学、岩手県市長会、岩手県町村会、岩手県看護協会、岩手県理学療法士会、岩手県作業療法士会、岩手県言語聴覚士会、岩手県医療ソーシャルワーカー協会、岩手県臨床心理士会、岩手県歯科衛生士会、岩手県栄養士会、岩手県社会福祉協議会、岩手県介護福祉士会、岩手県介護支援専門員協会、岩手県ホームヘルパー協議会、岩手県地域包括・在宅介護支援センター協議会、岩手県社会福祉士会、岩手県社会福祉協議会 障がい者福祉協議会、岩手県障がい者社会参加推進センター、岩手日報社、盛岡タイムス社、テレビ岩手、めんこいテレビ、IBC岩手放送、岩手朝日テレビ

〈お問い合わせ〉 公益財団法人いわてリハビリテーションセンター 〒020-0503 岩手県雫石町七ツ森16-243 TEL 019-692-5800

## 開催に伴う新型コロナウイルス感染対策について

いわてリハビリテーションフォーラム2020を開催するにあたり、以下の感染対策を実施いたします。ご参加の皆さまにはご不便をおかけしますが、何卒ご理解の上、ご協力をお願いいたします。

- ▶ ソーシャル・ディスタンス確保のため、前後左右の席をあけるなど、会場収容定員の50%以下の席数とします。
- ▶ 会場は外気を取り入れた空調になっておりますが、出入口を開放するなど換気を徹底します。
- ▶ 会場・控室等の各所に手指消毒液とサージカルマスクを設置します。
- ▶ 入退場時や休憩時のソーシャル・ディスタンスを確保し、参加者同士の交流を極力控えていただくように、案内表示やサイン等により注意喚起します。
- ▶ スタッフは毎日検温を実施し、健康状態を確認し、マスクを着用します。
- ▶ 参加される方のマスクの着用をお願いいたします。また、受付にて検温、体調確認を実施し、37.5度以上の発熱や体調不良が確認された場合は、参加を見合わせていただきます。
- ▶ 過去2週間以内に感染者が多数発生している国・地域への訪問歴及び当該在住者との濃厚接触がある方の参加を見合わせていただきます。
- ▶ 参加される方の連絡先を把握し、参加者やスタッフが感染症を発症した際は、保健所と適切に連携して対応いたします。

### 参加申込書

送信先:いわてリハビリテーションセンター 地域支援部 あて

TEL : 019-692-5800

FAX : 019-692-5807

E-mail : info@irc.or.jp

メールでの申し込みはこちら→



所 属 名	
代 表 者 名	職名 氏名
緊 急 連 絡 先	電話 FAX
参加予定人数	人
(うち車いす利用の方)	( )人
(うち手話通訳を必要とする方)	( )人
備 考	

※申込期限：令和 2年 10月 15日(木)

※原則として参加申し込みは不要ですが、会場準備の都合上、予め人数を把握するためご協力をお願いするものです。