

## 「市民講座」開催要綱

### 1. 趣 旨

日本精神科看護協会岩手県支部では、2010年より「こころの健康」について正しい理解をもつていただきたいとの思いから、一般市民の皆様を対象に「市民講座」を始めました。

こころの健康に対する理解を深め、個人や周囲の人のこころの健康の維持増進を図ることと、精神疾患の正しい知識やかかわり方を知ること、心の不調や精神障がいへの理解と回復を深める機会を提供します。

### 2. 主 催

一般社団法人日本精神科看護協会 岩手県支部

### 3. 開催日時

令和4年10月22日（土） 14:00～15:30

### 4. 開催場所

プラザおでつて（おでつてホール）

盛岡市中の橋通1丁目1-10 TEL. 019-604-3300

### 5. 後 援

岩手県・盛岡市・公認岩手県看護協会・公認日本精神科病院協会岩手県支部・岩手県精神保健福祉協会・岩手県精神保健福祉士会・岩手県作業療法士会・岩手県臨床心理士会・岩手県精神保健福祉連合会・岩手日報社・盛岡タイムス・NHK盛岡放送局・テレビ岩手・めんこいテレビ・IBC岩手放送・岩手朝日テレビ

### 6. 内 容

第11回市民講座『ストレスを知り上手く付き合おう』

講師：精神科認定看護師 山口晴美先生

（未来の風せいわ病院・看護部長）

7. 対 象 : 一般市民どなたでも

8. 参加費 : 無料

<問合せ先> 一般社団法人日本精神科看護協会岩手県支部  
〒020-0824 盛岡市東安庭3丁目14-19  
フォレストコート101  
TEL. 019-604-7006 (10時～15時)  
FAX. 019-604-7007

第11回市民講座

# ストレスを知り上手く付き合おう

(講師) 精神科認定看護師／未来の風せいわ病院看護部長

**山口晴美さん**

**10月22日(土) 14:00～15:30**

**プラザおでって おでってホール**

盛岡市中の橋通 1-1-10

入場無料。感染対策をしております。お気軽においでください

**主催** (一社) 日本精神科看護協会岩手県支部 ☎019-604-7006

**後援** 岩手県・盛岡市・(公社)岩手県看護協会・日本精神科病院協会岩手県支部・岩手県精神保健福祉協会・岩手県臨床心理士会・岩手県精神保健福祉連合会・岩手日報社・盛岡タイムス・NHK盛岡放送局・テレビ岩手・めんこいテレビ・IBC 岩手放送・岩手朝日テレビ