

研修会名:第10回「東北アクティビティ・ケア フォーラム in 盛岡」
テーマ:心豊かに日常生活を楽しむアクティビティ・ケア

日程:2022年10月29日(土)10:30~16:40

主催:社会福祉法人岩手県社会福祉協議会

会場:ふれあいランド岩手 〒020-0831 岩手県盛岡市三本柳8地割1-3

■内容 (敬称略)

10:00~10:30(30分) 受付
10:30~10:35(5分) 開会あいさつ
10:35~10:50(15分) 第10回大会によせて
多田 千尋(高齢者アクティビティ開発センター 代表)
10:50~11:50(60分) 実践1 心と身体を動かす!アクティビティ・Toy実践
松田 均(一般社団法人アクティビティいわて 理事長 作業療法士)
磯 忍(高齢者アクティビティ開発センター 主任研究員)
11:50~13:00(70分) 昼休み
13:00~14:10(70分) 実践2 正しいフォームで体力向上!インターバル速歩
太田 晃(佐藤病院 顧問 アクティビティ ディレクター)
14:10~14:20(10分) 休憩
14:20~15:20(60分) 実践3 利用者さんと楽しく描こう!アイデア年賀状
ささきさちこ(笑てがみ倶楽部 主宰 アクティビティ ディレクター)
15:20~15:30(10分) 休憩
15:30~16:30(60分) 実践4 クリスマスを彩る!季節を彩るスワッグ
吉川三枝子(NPO 法人 GreenFields 代表理事)
16:30~ 閉会あいさつ

参加対象:作業療法士、介護福祉士、言語聴覚士、看護師などの専門職をはじめ、高齢者ケアに携わる方

参加費:一般:3,500円/学生:2,200円/資格認定者、当センター会員:3,000円
参加当日、会場にてお支払いをお願い致します

問い合わせ/申し込み:ふれあいランド岩手 〒020-0831 岩手県盛岡市三本柳8地割1-3
電話 019-637-7444 メール nanakida@fureailand.jp

申し込み方法 パンフレットをダウンロードの上、ふれあいランド岩手まで
FAX 019-637-7544 メール nanakida@fureailand.jpにて
パンフレットダウンロード https://www.aptycare.com/dl/221029_30_iwate.pdf

ポイント対象:日本作業療法士協会生涯教育制度 基礎ポイント 1ポイント付与

後援:岩手県作業療法士会 日本作業療法士協会 日本認知症ケア学会 日本認知症予防学会
岩手県社会福祉士会 岩手県介護福祉士会
共催:芸術と遊び創造協会 高齢者アクティビティ開発センター

【1日目】第10回 東北アクティビティ・ケアフォーラム in 盛岡

【日 程】2022年**10月29日(土)**

【時 間】**10:30~16:40** (10:00~受付)

【定 員】**60名**

※日本作業療法士協会 生涯教育制度基礎ポイント:1ポイント
 ※日本認知症予防学会 認知症予防専門士 更新単位:2単位(年間4単位まで)
 ※日本認知症ケア学会 認知症ケア専門士:3単位

参加費	一般	3,500円
	芸術と遊び創造協会会員 アクティビティディレクター(AD) アクティビティインストラクター(AI) おもちゃコンサルタント(TC)	3,000円
	学生	2,200円

※一般の方が両日参加の場合、フォーラム500円割引あり

プログラム

10:30

開会あいさつ

「第10回大会によせて」

多田 千尋 (高齢者アクティビティ開発センター 代表)

コロナ禍、介護、医療の現場で奮闘し、学び続ける皆様にとって、各アクティビティ実践が、日常生活における喜びや豊かさ、人と人との交流につながることを心から願っています。



10:50

アクティビティ実践1

「心と身体を動かす!アクティビティ・トイ実践」

松田 均 (一般社団法人アクティビティいわて 理事長 作業療法士)

磯 忍 (高齢者アクティビティ開発センター 主任研究員 認知症予防専門士指導者)

日常生活に必要な動作の維持やコミュニケーションを促すアクティビティ・トイ。実践からその効果を体感します。「リハビリや機能訓練に楽しさを」と考える方にお勧めの内容です。



11:50~13:00 昼休み

13:00

アクティビティ実践2

「正しいフォームで体力向上!インターバル速歩」

太田 晃 (佐藤病院 顧問 アクティビティディレクター)

「早歩き」を効果的に取り入れて体力や認知機能の向上が期待できるインターバル速歩。まずはケガや転倒を防ぐ正しいフォームを体験することから始めてみませんか。



14:20

アクティビティ実践3

「利用者さんと楽しく描こう!アイデア年賀状」

ささき さちこ (笑てがみ倶楽部 主宰 アクティビティディレクター)

来年の年賀状は、絵手紙風にしてみませんか。基本の描き方や構図のコツなど、利用者さんと一緒に「楽しく描く」ためのポイントを学んで、個性が光る年賀状を作りましょう。



15:30

アクティビティ実践4

「クリスマスを彩る!季節を感じるスワッグ」

吉川 三枝子 (NPO法人GreenFields 代表理事)

花や葉を束ねて作る人気の「スワッグ」。好きな花やなじみの植物で作れば回想にもつながります。素材の組み合わせや作業のコツを学んで、季節のしつらえを楽しみましょう。



16:40

閉会