


リハビリテーション スポーツフェス 2022



開催期間：令和4年11月14日(月)
 (※記録提出期間) ~12月31日(土)24時まで

◇対象：身体または精神に障がいを伴う方であれば、どなたでも参加可能

競技種目 (4種目)

- ① スタッキングタワー：
紙コップを速く積もう！
- ② フライングディスク：
紙皿ディスクを遠くまで飛ばそう！
- ③ ピンポンカップイン：
ピンポンを紙コップにイン！高得点を狙え！
- ④ 風船バレーリフティング：
風船で沢山リフティング！

* 必要物品は各自ご準備ください
 * 安全面・感染対策面などご配慮下さい

いつでも
誰でも
何度でも
チャレンジOK!

部門 (4部門)

- ① 子供部門：
20歳未満
- ② 成人部門：
20歳以上～65歳未満
- ③ シルバー部門：
65歳以上～85歳未満
- ④ ゴールド部門：
85歳以上～

詳細は
こちら！

記録提出は
こちら！



【QRコード①】
 ・開催要項
 ・競技ルール
 ・競技結果(途中・最終)



【QRコード②】
 ・記録提出用
 ※同意事項
 熟読下さい

- 個人参加で、開催競技への参加種目数制限、同一施設からの参加人数制限はありません。
- 種目・部門の1～3位と飛び賞を決定します！競技結果はネット上で、随時更新致します。
- 医療従事者の見守りのもと各施設や自宅で競技を実施頂き、結果はインターネット(QRコード②)提出頂きます
 ぜひ、上位入賞を目指してご参加ください！

お問い合わせ：ishikawa.fusen@gmail.com (金沢リハビリテーションアカデミー：種本美雪)