

認知行動療法の学校プレゼンツ

認知行動療法 ロールプレイWS

2023年4月～12月まで
月に1回、テーマを決めて開催

参加費無料



こんな方にお勧めです

- ・臨床の実践力を身につけたい
- ・他の人の臨床を見て学びたい
- ・自身の臨床の振り返りをしたい



講師 岡村 優希

(株式会社CBTメンタルサポート 代表取締役)

公認心理師、臨床心理士、認定行動療法士

認知行動療法を専門とする私設心理相談室、スクールカウンセラー、ひきこもり支援等に従事した後、現在は株式会社CBTメンタルサポート代表取締役としてメンタルヘルス支援者向けサービス事業を展開中。オンラインコミュニティ『認知行動療法の学校』を主宰。セミナー講師経験も豊富で、Youtubeチャンネル(おかゆチャンネル)にて認知行動療法の情報を中心に発信中。

✓ 本セミナーの学び方

①

- ・ その月のテーマの事前学習動画を視聴
テーマは裏面をご覧ください

②

- ・ 事前動画の内容をロールプレイで実践
他の方のロールプレイを見ることも貴重な学びとなります

③

- ・ ロールプレイで難しく感じた事・疑問に思った事の質疑応答

料金 無料

対象 心理支援者及び大学生、大学院生

会場 オンライン

※事前学習動画 (録画視聴)

※ロールプレイ (Zoomライブ参加)

日時 裏面に記載

時間 事前動画20分／RP1時間

締切 開催期間終了まで

申込 ピーティックス

※右のQRコードからご覧頂けます



主催：(株)CBTメンタルサポート
問合せ：cbtmental01@gmail.com
WEB：https://cbt-mental.co.jp/



事前配信動画	ロールプレイ	テーマ	内容
4月24日 (月)	4月27日 (木) 20:00~21:00	導入 1	自己紹介、認知行動療法の説明、問題歴の把握、マクロな困りごとの整理
5月22日 (月)	5月25日 (木) 20:00~21:00	導入 2	ミクロな困りごとの整理、心理教育 1、観察課題
6月26日 (月)	6月29日 (木) 20:00~21:00	ケースフォーミュレーション 1	不安症へのケースフォーミュレーションとフィードバック
7月24日 (月)	7月27日 (木) 20:00~21:00	ケースフォーミュレーション 2	抑うつ症状へのケースフォーミュレーションとフィードバック
8月21日 (月)	8月24日 (木) 20:00~21:00	心理教育 1	不安症への心理教育全般
9月25日 (月)	9月28日 (木) 20:00~21:00	心理教育 2	抑うつ症状への心理教育全般
10月23日 (月)	10月26日 (木) 20:00~21:00	介入 1	不安症への様々な介入
11月27日 (月)	11月30日 (木) 20:00~21:00	介入 2	抑うつ症状への様々な介入
12月18日 (月)	12月21日 (木) 20:00~21:00	介入 3	その他困り事への介入法

認知行動療法@学校プレゼンツ

認知行動療法 ロールプレイWS



お申込みはこちら

