

## オンラインセミナー「対人援助職のための臨床動作法入門」

### ■概要

心理職など対人援助職を対象にした臨床動作法についてのセミナーです。

臨床動作法は、催眠法に端を発し、「からだ」から「こころ」に働きかける日本で開発された日本で開発された心理療法です。提示された動作課題に取り組む中で心の変化が生じます。これまで個人面接、集団療法、そしてストレスマネジメント・セルフケアなどさまざまな形態でさまざまな対象に活用してきました。

適応対象は、脳性マヒ、自閉性障害といった障害を持った方だけでなく、統合失調症やうつ病、認知症を持った方の症状改善、肩凝り、腰痛といった不調、ストレスマネジメント、スポーツ選手のパフォーマンス改善などで、医学、教育、産業など幅広い領域で用いられてきました。

本セミナーでは、臨床動作法の概要(歴史、用語など)について取り上げます。また実習では、臨床動作法をご自身に適用する形で自己に働きかけることでストレスマネジメントやセルフケアとなる時間を持つ形態となります。ただし、今回はオンラインという制約がありますので、提示可能な実習を取り上げることになります。肩や腕を挙げて動かした際に映り込めるカメラ画角を確保願います。

\*セミナーではグループに分かれてディスカッションやワークを行います。基本的にはカメラとマイクは ON にしてのご参加をお願いいたします。

### ■本セミナーで学べること

- ・臨床動作法の歴史
- ・臨床動作法の基礎知識(用語や定義)
- ・臨床動作法の臨床適用(導入)の基礎知識
- ・臨床動作法の手続き(セルフケア体験を通じて)
- ・臨床動作法の実演と体験
- ・臨床動作法のその他のトピック(倫理)等々

### ■講師

長谷川明弘 先生

現職: 東洋英和女学院大学人間科学部教授/吉祥寺・三鷹カウンセリングセンター(KiMiC)運営責任者

資格: 臨床心理士、公認心理師、臨床動作士、指導催眠士・認定催眠士、等

経歴: 愛知学院大学卒業。新潟大学大学院修了後、医療、福祉、教育、産業領域で実践活動を行いつつ、東京都立大学大学院で博士号(都市科学)を高齢者の生きがいの地域差で取得。金沢工業大学で学生相談と大学院にて臨床心理士養成に携わった後、2013年から東洋英和女学院大学に勤務。

### ■日時

ライブ配信: 2023年6月25日(日)10:00~16:00(途中休憩1時間)

アーカイブ視聴期間: 2023年6月26日(月)~10月30日(月)

### ■参加費

6,500円

・振り込み後のキャンセルは可能です。参加費の返金に応じます。

・システムの問題、急用、体調不良などで当日十分に視聴できない時でも返金します。

### ■オンライン開催

ライブ配信は Zoom を用いておこないます。また、セミナーの様子は録画しますので、アーカイブで視聴できます。

### ■参加資格

臨床心理士、公認心理師、医師、精神保健福祉士、社会福祉士、言語聴覚士、理学療法士、作業療法士、介護福祉士、看護師、保育士、教師などの資格をもつ対人援助の専門家、大学院生など。臨床動作法に興味を持っていただかなたでも参加可能です。

### ■参加方法

参加希望者は以下の申し込みフォームから必要事項を記入して送信してください。

<https://s-office-k.com/professional/seminars/pro-sem-contact>

### ■臨床心理士更新ポイント

臨床心理士の更新のためのポイントを2条(4)の項目(1ポイント)で申請する予定です。また、アーカイブ視聴でもポイント申請可能です。

### ■申し込み期日

ライブ配信に参加の方: 2023年6月22日(木)まで

アーカイブ視聴を希望の方: 2023年10月26日(木)まで

### ■主催

心理オフィス K ( <https://s-office-k.com> )

### ■セミナーの詳細

<https://s-office-k.com/professional/seminar/semi-dohsa-hou-method>