

## 無料オンラインセミナー「日常の臨床実践に活用するための精神分析入門」

### ■概要

本セミナーは、臨床心理士や公認心理師などの心理職が日々行っている臨床実務に精神分析の知見や技術を活かすことができるようになることを目的としています。

精神分析は約 100 年前にフロイトが創始しました。当日の精神分析は 1 回 50～60 分のセッションを週 6 回も行っていました。また設定もカウチを用いた自由連想を行っており、対象者は非常に限られた人でした。しかし、現代ではそうした実践が行われていないわけではありませんが、非常にレアな実践になってしまっています。

現在の我々の普通の臨床は 1 回 45～50 分の対面での面接を週 1 回することも難しい状況になっており、隔週 1 回、月 1 回、オンデマンドといった低頻度の面接がメジャーになりつつあります。さらには、アウトリーチやコンサルテーションリエゾン、生活場面で行う臨床、ベッドサイドでの短時間の面接、グループへの心理教育、デイケアといったいわゆる枠構造がほとんど無い中での臨床実践が求められることも多いのが現状です。こうした時、精神分析の純粋な技法は適用不可能なものになってしまいます。

しかし一方で、精神分析のこれまで積み重ねてきた知見や知恵、技法は無意味なものではなく、応用しながら、現場に即しながら柔軟に適用していく実践も同時に積み重ねられてきました。本セミナーでは、そうした頻度が少ない面接やそもそも枠構造が緩い中での臨床に精神分析をどのように活かすのかについてレクチャーします。トピックとしては、見立て、マネジメント、関係性の理解、グループ力動、連携、逆転移の活用などについて取り上げる予定です。

普段の臨床に深みと手応えを得たいと考える現場の心理職の方やこれから現場に出て行こうとする若手の方などに参考になるようなセミナーにしていきたいと考えています。

### ■本セミナーで学べること

- ・精神分析の基礎理論
- ・精神分析の日常臨床への適用法
- ・緩い枠構造での実践法
- ・深みと手応えある実践法
- ・困難なケースへの対応

### ■講師

北川清一郎 先生

所属:(株)心理オフィス K 代表取締役

資格:臨床心理士、公認心理師、日本精神分析学会認定心理療法士

学会:日本心理臨床学会、日本精神分析学会、日本精神分析的な心理療法フォーラム、日本臨床心理士会

大学院:関西大学大学院

経歴:関西大学大学院を修了後、精神病院、精神科クリニック、開業オフィス、スクールカウンセラー、教育センター、大学相談室などを経て、2015 年に個人オフィスを開業。2023 年 3 月には個人事業主から株式会社から法人化。

### ■日時

ライブ配信:2023 年 11 月 18 日(土) 13:00～15:00

アーカイブ視聴期間:無期限

### ■参加費

無料

### ■オンライン開催

ライブ配信は Zoom を用いておこないます。また、セミナーの様子は録画しますので、アーカイブで視聴できます。

### ■参加資格

臨床心理士、公認心理師、医師、心理職、カウンセラー、精神保健福祉士、社会福祉士、言語聴覚士、理学療法士、作業療法士、介護福祉士、看護師、保育士、教師などの資格をもつ対人援助の専門家、大学院生など。精神分析に興味を持っていただければどなたでも参加可能です。

### ■参加方法

参加希望者は以下の申し込みフォームから必要事項を記入して送信してください。

<https://s-office-k.com/professional/seminars/pro-sem-contact>

### ■臨床心理士更新ポイント

臨床心理士の更新のために必要な要件を満たしていないので、ポイントは取得できません。

### ■申し込み期日

ライブ配信に参加の方:2023 年 11 月 17 日(金)まで

アーカイブ視聴を希望の方:無期限

### ■主催

(株)心理オフィス K( <https://s-office-k.com> )

### ■セミナーの詳細

<https://s-office-k.com/professional/seminar/semi-accustomed-psychoanalysis>