

オンラインセミナー「アディクションに対する動機づけ面接」

■概要

心理職など対人援助職を対象にした動機づけ面接についてのセミナーです。

動機づけ面接(motivational interviewing)は、変化に対する動機づけと自己決定を強化するための対話アプローチです。変化に対する両価性、すなわち、「行動を変えたい、でも今の状態を続けたい」という日常的によくある課題を扱うカウンセリングです。動機づけ面接は、アルコール依存や薬物乱用の問題を持つ方へのアプローチとして始まり、現在では禁煙や生活習慣病、教育、社会福祉、司法矯正領域など活用場面は拡大しています。

本セミナーでは、動機づけ面接の精神、中核的スキル、面接のプロセスについて取り上げます。講義、リアルプレイ、ロールプレイをとおして、実際の臨床場面で動機づけ面接ができるように進行します。

*セミナーではグループに分かれて面接の演習を行います。グループワークではカメラとマイクはONにしてのご参加をお願いいたします。

■本セミナーで学べること

- ・アディクションについての基礎知識
- ・動機づけ面接の精神(PACE)
- ・動機づけ面接の中核的スキル(OARS)
- ・動機づけ面接のプロセス
- ・プロセスごとの面接の進め方 等々

■講師

西村誠 先生

所属:伊勢カウンセリングオフィス 他

資格:臨床心理士、公認心理師、精神保健福祉士、等

経歴:東京学芸大学大学院修了。医療法人社団光生会陵南診療所にて依存症のカウンセリング・集団療法に従事後、相模原市役所に入庁し、保健所、保健福祉施設設置準備課、精神保健福祉センター、子育て支援センター、児童相談所にて勤務。2023年より現職。

中村英司先生

所属:札幌刑務支所 資格:公認心理師

経歴:少年院と少年鑑別所において、法務教官として17年間勤務し、薬物依存や性非行、生命犯の少年らを多く受け持った。札幌刑務所に異動後は性犯罪再犯防止指導や薬物、アルコールなどのプログラムを担当。現在は支所において女子受刑者と関わっている。第5種少年院における保護観察復帰プログラムとして、動機づけ面接の理論を取り入れた「RISE」を開発。矯正職員を対象とした研修は延べ80回を超えているほか、家庭裁判所調査官や精神科クリニックのスタッフなどにもMIのトレーニングを行っている。寛容と連携の日本動機づけ面接学会(JaSMINE)が主宰する指

導者研修(トレーナー研修)でコ・トレーナーを務めた。

■日時

ライブ配信:2023年12月10日(日)10時00分~12時00分、13時00分~16時00分

アーカイブ視聴期間:2023年12月12日(火)~2024年4月22日(月)

■参加費

5,500円

- ・振り込み後のキャンセルは可能です。参加費の返金に応じます。
- ・システムの問題、急用、体調不良などで当日十分に視聴できない時でも返金します。
- ・支払い方法は銀行振込とクレジットカード払いがあります。

■オンライン開催

ライブ配信はZoomを用いておこないます。また、セミナーの様子は録画しますので、アーカイブで視聴できます。

■参加資格

臨床心理士、公認心理師、医師、心理職、カウンセラー、精神保健福祉士、社会福祉士、言語聴覚士、理学療法士、作業療法士、介護福祉士、看護師、保育士、教師などの資格をもつ対人援助の専門家、大学院生など。アディクションや動機づけ面接に興味を持っていればどなたでも参加可能です。

■参加方法

参加希望者は以下の申し込みフォームから必要事項を記入して送信してください。

<https://s-office-k.com/professional/seminars/pro-sem-contact>

■臨床心理士更新ポイント

臨床心理士の更新のためのポイントを2条(4)の項目(2ポイント)で申請する予定です。また、アーカイブ視聴でもポイント申請可能です。

■申し込み期日

ライブ配信に参加の方:2023年12月7日(木)まで

アーカイブ視聴を希望の方:2024年4月18日(木)まで

■主催

(株)心理オフィスK(<https://s-office-k.com>)

■セミナーの詳細

<https://s-office-k.com/professional/seminar/semi-addiction-motivational-interviewing>