

## 「こころの日」開催要項

### 1. 趣 旨

一般社団法人日本精神科看護協会では 1988 年の精神保健法（現精神保健福祉法）の施行日にちなみ、7月1日を「こころの日」と定め、県民の方々に精神疾患や精神障がい者に対する正しい知識を広め、こころの健康の大切さを知っていただくよう取り組んでまいりました。このたび盛岡市において、地域精神保健活動及び自殺予防対策推進事業の一環として、県民の方々とともにこころの健康について考え、更にはこころ病む人々への理解を深めていただくことを目的に「こころの日」のイベントを開催いたします。

### 2. 主 催

一般社団法人日本精神科看護協会 岩手県支部

### 3. 開催日時

令和6年7月6日（土） 10:00～14:00

### 4. 開催場所

いわて県民情報交流センター（アイーナ）4階・県民プラザ  
盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1 TEL. 019-606-1717

### 5. 後 援

岩手県・盛岡市・公益社団法人岩手県看護協会・公益社団法人日本精神科病院協会岩手県支部・岩手県精神保健福祉協会・岩手県精神保健福祉士会・岩手県作業療法士会・岩手県臨床心理士会・岩手県精神保健福祉連合会・岩手日報・テレビ岩手・めんこいテレビ・IBC岩手放送・岩手朝日テレビ

### 6. 内 容

\*こころの健康相談 \*こころの悩み相談 \*こころの病気のパンフレット配布  
\*福祉作業所物販 \*精神科に通院、入院している当事者様の作品展示  
\*「こころの日」グッズ配布 \*自殺対策PR など

7. 対 象 : どなたでも

8. 参加費 : 無料

<問合せ先> 一般社団法人日本精神科看護協会岩手県支部  
〒020-0824 盛岡市東安庭3丁目14-19  
フォレストコート101号室  
TEL. 019-604-7006 (10時～15時)  
FAX. 019-604-7007



# + 二 ころの日



**7月6日(土)** 10:00~14:00  
いわて県民情報交流センター(アイーナ)  
4階県民プラザ

- \*体と心の健康相談 \*こころの悩み相談
- \*福祉作業所物販
- \*県内の精神科に通院/入院中の皆様の  
作品展示
- \*「こころの日」グッズ配布
- \*自殺対策PR など

## 来場無料 どなたでもどうぞ

当協会では1988年の精神保健法(現精神保健福祉法)の施行日にちなみ7月1日を「こころの日」と定め、精神疾患や精神障がい者に対する正しい知識、こころの健康の大切さを知る目的で取り組んできました。このたび地域精神保健活動及び自殺予防対策推進事業、こころ病む人々への理解を深めることを目的に「こころの日」のイベントを開催いたします。



[主催]

(一社) 日本精神科看護協会岩手県支部

(Tel)019-604-7006 (10時~15時)



(後援) 岩手県・盛岡市・(公社)岩手県看護協会・(公社)日本精神科病院協会岩手県支部・岩手県精神保健福祉協会・岩手県精神福祉士会・岩手県作業療法士会・岩手県臨床心理士会・岩手県精神保健福祉連合会・岩手日報社・テレビ岩手・めんこいテレビ・IBC岩手放送・岩手朝日テレビ