

日精看岩支発第 46 号
令和 6 年 9 月 19 日

岩手県作業療法士会
会長 藤原 瀬津雄 様

一般社団法人日本精神科看護協会岩手県支部
支部長 高木 千鳥
(公印略)

謹啓

仲秋の候、益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

当支部の運営につきましては平素よりご指導・ご協力を賜り深く感謝申し上げます。

さて、この度、日本精神科看護協会岩手県支部では別紙要綱により、令和6年度第13回市民講座を開催いたします。

2010年より「こころの健康」について正しい理解をもっていただきたいとの思いから、一般市民の皆様を対象に「市民講座」を始めました。こころの健康に対する理解を深め、個人や周囲の人のこころの健康の維持増進を図ることと、精神疾患の正しい知識やかかわり方を知ることで、こころの不調や精神障がいへの理解と回復を深める機会を提供したいと考えております。

つきましては、貴職の関係各位にご案内くださいますようお願い申し上げます。

謹白

<問い合わせ先> 日精看岩手県支部 事務局
〒020-0824 岩手県盛岡市東安庭3丁目14-19
フォレストコート101
TEL. 019-604-7006
FAX. 019-604-7007
Eメール: jpna-iwate@gamma.ocn.ne.jp

「市民講座」開催要綱

1. 趣 旨

日本精神科看護協会岩手県支部では、2010年より「こころの健康」について正しい理解をもっていただきたいとの思いから、一般市民の皆様を対象に「市民講座」を始めました。

こころの健康に対する理解を深め、個人や周囲の人のこころの健康の維持増進を図ることと、精神疾患の正しい知識やかかわり方を知ることで、心の不調や精神障がいへの理解と回復を深める機会を提供します。

2. 主 催

一般社団法人日本精神科看護協会 岩手県支部

3. 開催日時

令和6年10月5日（土） 14:00～15:30

4. 開催場所

プラザおでって（おでってホール）

盛岡市中の橋通1丁目1-10 TEL. 019-604-3300

5. 後 援

岩手県・盛岡市・公認
団体岩手県看護協会・公認
団体日本精神科病院協会岩手県支部・岩手県精神保健福祉協会・岩手県精神保健福祉士会・岩手県作業療法士会・岩手県臨床心理士会・岩手県精神保健福祉連合会・岩手日報社・テレビ岩手・めんこいテレビ・IBC岩手放送・岩手朝日テレビ

6. 内 容

第13回市民講座：「死にたい」と言われたら

～みんなで取り組む自殺対策～

講師：精神科認定看護師 宮野真一先生

（三田記念病院・看護師）

7. 対 象 : 一般市民どなたでも

8. 参加費 : 無料

令和6年度
日本精神科看護協会岩手県支部 市民講座

「死にたい」と言われたら
—みんなで取り組む自殺対策—

身近な人に「死にたい」と言われたら、あなたは何と声をかけますか？
自分自身や大切な人の命を守るために何ができるのか、自殺の基本的知識
から対策について精神科看護師が分かりやすく解説します。

日時

令和6年10月5日（土）
14:00～15:30

場所

プラザおでって（おでってホール）
盛岡市中ノ橋通1丁目1-10

講師

一般財団法人岩手済生医会 三田記念病院
精神科認定看護師 宮野真一

参加費

無料（事前申し込み不要）

【主催】（一社）日本精神科看護協会岩手県支部
TEL：019-604-7006（お問い合わせもこちらまで 10時～15時）

【後援】岩手県、盛岡市、（公社）岩手県看護協会、（公社）日本精神科病院協会岩手県支部、
岩手県精神保健福祉協会、岩手県精神保健福祉士会、岩手県作業療法士会、
岩手県臨床心理士会、岩手県精神保健福祉連合会、岩手日報社、テレビ岩手、
めんこいテレビ、IBC岩手放送、岩手朝日テレビ