



地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

2025年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

心の声に寄り添う ～伴走者としての聴く技術～

【日 程】 2025年5月21日・6月4日（水曜日） 19:00～21:00

【講 師】 小澤 竹俊 先生 めぐみ在宅クリニック院長 在宅ホスピス医

【受講料】 5,000円（全2回）

【開催方法】 オンライン（Zoom）開催2日後から10日間録画視聴できます

★ワークを含む講座のため、当日ご参加いただける方のみを対象としています。

録画視聴はワークや著作権にかかわる部分を省いた内容になります。

【対 象】 対人援助に関わる方（資格不問）

【申込み方法】 ホームページ <https://kamioookasinri.org> よりお申込みください

【問合せ先】 TEL: 045-846-1822 E-Mail: office@kamioookasinri.org



苦しみを理解することは、決して簡単なことではありません。『理解者になる』ためには、自分の価値観を押し付けるのではなく、相手の声に静かに耳を傾けることが大切です。

本講座では、「人の苦しみとは何か」「寄り添うとはどういうことか」を学びます。

去年の小澤先生の講座参加者からは、

「言葉では知っていても、どう伝えればよいのかを実感できた」

「支援する側としての自分の内面にも気づくことができた」といった声が寄せられました。

“他者の苦しみに寄り添いながら、自分自身の内面にも気づく”

この大切な姿勢を、私たちはどのように実践し、どのように伝えていけばよいのでしょうか？
ワークを通して、寄り添う力を深め、支援する側としての感性を磨いていきます。対人援助に携わる方はもちろん、これからその道を目指す方にも、ぜひ学んでいただきたい内容です。

タイトル・内容については講師の都合等により変更になる可能性があります

詳しくはホームページ <https://kamioookasinri.org> をご覧ください





地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

2025年度 対人援助にかかわる人のための

心を学ぶ講座

【開催方法】 オンライン（Zoom）＜録画視聴のみも可＞

開催 2 日後から 10 日間録画視聴できます

【開催時間】 19:00～21:00

【受講料】 下表に記載

【対象】 対人援助に関わる方（資格不問）

【申込み方法】 ホームページ <https://kamioookasinri.org> よりお申込みください

【問合せ先】 TEL: 045-846-1822 E-Mail: office@kamioookasinri.org



	日程	タイトル	講師	受講料
1	5月21日(水)	心の声に寄り添う ～伴走者としての聴く技術～	小澤 竹俊 先生 めぐみ在宅クリニック院長 在宅ホスピス医	全2回 5,000円
	6月4日(水)			
2	6月25日(水)	発達障害・愛着障害 ～養育者の心を支える～	田中 哲 先生 子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ院長 児童精神科医	全2回 5,000円
	7月2日(水)			
3	7月16日(水)	オープンダイアローグ	森川 すいめい 先生 精神科医・鍼灸師	全2回 5,000円
	8月20日(水)			
4	9月17日(水)	カルト問題 その理解とかかわりに向けて ～基本編・実際編～	平野 学 先生 平野カウンセリングオフィス代表 公認心理師・臨床心理士	全2回 5,000円
	9月24日(水)			
5	10月8日(水)	基礎から学ぶグリーフケア ～GRACEを生かした支援の実践～	栗原 幸江 先生 上智大学グリーフケア研究所特任教授 心理療法士	全2回 5,000円
	10月15日(水)			
6	11月26日(水)	発達障害の人が見ている世界	柏 淳 先生 ハートクリニック横浜院長 精神科医	全1回 2,500円
7	12月3日(水)	統合失調症の人が見ている世界	柏 淳 先生 ハートクリニック横浜院長 精神科医	全1回 2,500円
8	1月21日(水)	オンラインカウンセリング ～体験を通して心理面接を学ぶ～	岩倉 拓 先生 あざみ野心理オフィス主宰 臨床心理士	全2回 5,000円
	1月28日(水)			
9	2月18日(水)	ケーススーパービジョンを通して学ぶ カウンセリングの技法	福島 哲夫 先生 大妻女子大学教授 成城カウンセリングオフィス所長 臨床心理士	全2回 5,000円
	2月25日(水)			

タイトル・内容については講師の都合等により変更になる可能性があります
 詳しくはホームページ <https://kamioookasinri.org> をご覧ください

