

オンラインセミナー「トラウマケア入門：ケアの基本と安定化」

■概要

本セミナー「トラウマケア入門：ケアの基本と安定化」では、トラウマケアの基礎をわかりやすく学ぶことを目的としています。医療・教育・産業・福祉・司法・開業の各領域で働く方や、これらの分野を学ぶ学生・大学院生のうち、傾聴や共感を通じた支援の基本をすでに身につけており、今後トラウマケアについて体系的に学びたいと考えている方に最適な内容です。

第1部では、トラウマやそのケアに関するよくある誤解を整理します。たとえば、「トラウマは詳細を話せば治る」「時間が経てば自然に回復する」「トラウマ治療は非常に辛い体験を伴う」といった考えをお持ちではないでしょうか。これらはいずれも誤解です。本セミナーでは、こうした誤解を正し、正確な知識を身につけていただきます。

第2部では、トラウマが心身に及ぼす影響を学び、トラウマケアの重要性を再認識します。そのうえで、トラウマの影響に配慮した支援のあり方である「トラウマインフォームドケア」について解説し、現在広く用いられているトラウマケアの手法をご紹介します。

第3部では、トラウマケアの基盤となる「安定化」のメカニズムと、回復力（レジリエンス）を促進する方法を取り上げます。講義だけでなく体験的なワークも取り入れ、現場ですぐに活用できるスキルを習得していただきます。

本セミナーは、支援者がクライアントに対して適切な支援を行うための知識と技術を学べるだけでなく、支援者自身の自己理解やセルフケアにも役立つ内容となっています。トラウマケアの第一歩を踏み出したいとお考えの方に、ぜひご参加いただきたいセミナーです。

■講師

服部信子 先生

所属：トラウマ治療を専門とした個人開業オフィス代表、トラウマ・リソース研究所准上級講師

資格：博士（臨床心理）、カリフォルニア州認定心理療法師

学会：日本心理臨床学会、日本トラウマティックストレス学会、国際トラウマティックストレス学会、日本コミュニティ心理学会、レッドウッド・サイコロジカル・アソシエーション

社会的活動：米国公認非営利団体日米ケア CEO

■日時

・ライブ配信：2025 年 10 月 13 日（月祝）9:00～

15:00（昼休憩 11:30～12:30）

・アーカイブ視聴期間：無期限

■参加費

5,500 円

・体調不良、急用、家庭の用事など個人的な理由であってもキャンセルの場合には返金します。

・支払い方法は銀行振込、コンビニ払い、クレジットカード払いがあります。

・自治体などで請求書払いが必要な方は以下の申し込みフォームからご連絡ください。

<https://s-office-k.com/professional/seminar-bill>

■オンライン開催

・ライブ配信は Zoom を用いています。

・アーカイブ視聴は Vimeo を用いています。

■参加資格

臨床心理士、公認心理師、医師、心理職、カウンセラー、精神保健福祉士、社会福祉士、言語聴覚士、理学療法士、作業療法士、介護福祉士、看護師、保育士、教師などの資格をもつ対人援助の専門家、大学院生、一般の方など。

■臨床心理士更新ポイント

臨床心理士の更新のためのポイントを 2 条（4）の項目（2 ポイント）で申請する予定です。また、アーカイブ視聴でもポイント取得可能です。

■申し込み期日

・ライブ配信：2025 年 10 月 13 日（月祝）まで

・アーカイブ視聴：無期限

■主催

(株)心理オフィス K

info@s-office-k.com

<https://s-office-k.com/>



■その他のセミナーの一覧

<https://s-office-k.com/professional/seminars>

■詳細と申し込み

参加希望者は以下から申し込みください。

<https://s-office-k.com/product/semi-trauma-care-stabilization>