

## オンラインセミナー「開業！本で生計を立てる！ひとり開業の始め方とマインド-個人開業のススメ-」

### ■概要

あなたがもしカウンセラーとして独立・開業を考えているのであれば、開業がうまくいかず不安な気持ちになるのは、ごく自然なことではないでしょうか。正直に言えば、開業そのものは誰でも簡単にできます。臨床心理士や公認心理師であるかどうかは関係ありません。誰でも開業すること自体は可能ですし、極端に言えば今日からでも始められます。

しかし、開業したあとにそれを軌道に乗せ、自分が生計を立てられるだけの収入を得なければ、事業としては成り立ちません。そのためには、臨床以外のこと学ばなければならぬという現実に直面することになるでしょう。実際、カウンセラーとして開業している方の中にも、そこまで踏み込むことに不安を感じ、開業以外の仕事で生計を立てながら、開業は半ば「趣味」のように続けている方が少なくないのも事実です。そうした人に話を聞くと、「本当は開業！本でやりたいけど・・・」という本音を、例外なく耳にします。

ひとり開業！本で生計を立てていきませんか。ひとり開業には、自分の考え方や価値観に沿って活動できるという大きなメリットがあります。「自分の思った通りに仕事が出来る」ことほど、働きやすい環境はありません。また、これまでよりも仕事の幅が広がることも期待でき、その点から見ても、ひとり開業にはデメリット以上にメリットが大きいと言えるでしょう。

ひとり開業で最も大切なことは、しっかりとやり方と考え方を身に着けることです。それらを身に着けることで、安定した経営が可能となり、その結果として収入にもつながり、安定した経営基盤を築くことができます。どのようにすれば、ひとり開業で生計を立てられるようになるのか、また、ひとり開業を成功させるためのコツについて、具体的にレクチャーしていきます。

### ■講師

丸田英世 先生

所属：Heart Life～こころの悩み相談所～

資格：臨床心理士、公認心理師

学歴：横浜国立大学大学院臨床心理学専修

経歴：東京都市教育委員会相談員、神奈川県内メンタルクリニック、都内メンタルクリニック、都内カウンセリングルームを経て 2021 年 4 月より東京・渋谷で Heart Life～こころの悩み相談所～を本格開業。本格開業後、約 10 か月でひとり開業で月売上 117 万達成。2024 年 3 月には 2 号店となる新宿店（東京）を、2025 年 3 月には町田店を開室し、現在都内で 3 店舗経営。25

年 8 月に法人化。26 年より更に拡大を目指し直営店を増やしつつフランチャイズ展開を準備中。

### ■日時

- ・ライブ配信：2026 年 3 月 15 日（日）10:00～16:00  
(昼休憩 12:00～13:00)
- ・オンデマンド視聴期間：無期限

### ■参加費

5,500 円

- ・体調不良、急用、家庭の用事など個人的な理由であってもキャンセルの場合には返金します。
- ・支払い方法は銀行振込、コンビニ払い、クレジットカード払いがあります。
- ・自治体などで請求書払いが必要な方は以下の申し込みフォームからご連絡ください。

<https://s-office-k.com/professional/seminar-bill>

### ■オンライン開催

ライブは Zoom を、オンデマンドは Vimeo を使用します。

### ■参加資格

臨床心理士、公認心理師、医師、心理職、カウンセラー、精神保健福祉士、社会福祉士などの資格をもつ対人援助の専門家、大学院生、一般の方など。ひとり開業に興味を持っていればどなたでも参加可能です。

### ■臨床心理士更新ポイント

臨床心理士の更新のためのポイントを 2 条（4）の項目（2 ポイント）で申請する予定です。また、オンデマンド視聴でもポイント取得可能です。

### ■申し込み期日

- ・ライブ配信に参加の方：2026 年 3 月 15 日（日）
- ・オンデマンド視聴を希望の方：無期限

### ■主催

(株)心理オフィス K

[info@s-office-k.com](mailto:info@s-office-k.com)

<https://s-office-k.com/>



### ■詳細と申し込み

参加希望者は以下から申し込みください。

<https://s-office-k.com/product/semi-recommend-private-practice>