

令和6年7月吉日

一般社団法人 岩手県作業療法士会
会員各位

一般社団法人 岩手県作業療法士会
会長 藤原 瀬津雄
地域局長 小笠原 康浩
両磐支部長 菊池 幸恵

令和6年度 岩手県作業療法士会両磐支部主催3士合同研修会のご案内

平素より県士会活動におきまして会員の皆様には格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

この度、岩手県作業療法士会両磐支部研修を、理学療法士会・言語聴覚士会と合同で開催する運びとなりました。講師として内科医師として診療する傍ら、健康や医療について、ユニークかつユーモアあふれる地域活動やイベントを行っている杉山医師をお招き致します。杉山先生から、みんならぼカードを使って人生会議を皆さんで体験し以後の実臨床に活かしていただきたいとお言葉を頂いております。

ご多忙中とは存じますが、会員の皆様にはご多数の参加をいただきますようお願い申し上げます。

記

開催日時 : 令和6年 9月15日(日) 10:00~16:00

会場 : 一関市文化センター 小ホール

参加費 : 会員無料、非会員1000円、お弁当注文可能(500円ドリンク付き)
支払いは当日、受付にて徴収いたします。

定員 : 100名

テーマ : 「人生会議って知っていますか～みんならぼカードで人生会議～」

講師 : 杉山 賢明(すぎやまけんみょう)氏
一般社団法人みんなの健康らぼシニア・フェロー・東北大学非常勤講師

申込方法 : 下記Googleフォームから申し込み。

申し込み締め切り : 令和6年8月16日(金) ※AMのみ、PMのみ、全日参加それぞれ募集しております。

問い合わせ : 下記問い合わせ先にメールでの対応となります。

生涯教育制度 : 基礎ポイント付与対象研修

タイムスケジュール :

9:30 ~ 10:00 : 受付

10:00 ~ 12:00 : みんなの健康らぼについての講演と[みんならぼカード]体験

12:00 ~ 13:00 : 昼休憩

13:00 ~ 15:30 : グループワーク(リハビリの中で人生会議をどう活かすか)、意見交換

15:30 ~ 16:00 : 講師と情報交換、終了

申し込みURL : <https://forms.gle/EeEPZAiGFx3WSqzMA>



問い合わせ先 : 両磐支部 細越 将太
所属 : 岩手県立南光病院 リハビリテーション技術科
e-mail : shouta-hosogoe@pref.iwate.jp

人生会議とは

人生会議(アドバンス・ケア・プランニング Advance Care Planning; ACP)とは、人生の最終段階において望む医療やケアについて自ら考え、大切な人や医療者と共有することです(厚労省の定義)。人生には終わりがある以上、誰にとってもこうした内容を話し合うことは大切ですが、実際にはそのきっかけがなかなか見つからないのが現状です。

★ みんならぼカードとは ★

私たち【みんなの健康らぼ(みんならぼ)】は、これらの内容をトランプカードに盛り込み、カードゲームを通して人生会議ができるような仕掛けを作りました。また、みんならぼは、医療やケアだけでなく、人生の意味や豊かさ、やりたかったことを話すことも【広い意味での】人生会議と考えます。その観点から、「旅行に出かける」「好きなものを食べる」など、ポジティブな内容のカードも多数用意し、【みんならぼカード】を完成させました。これまでに、みんならぼカードを使って全国各地で数十回の体験会を開催し、どの体験会においても感嘆や笑い声が絶えないことを経験してきました。

ご参加の皆さんへ

リハビリ職の方々は、患者さんに直接触れる時間が長く、また、医療やケアの話題にとどまらない様々な話題について患者さんと会話する機会が多いと思います。そのような会話の中には、患者さんの生きがいや大切にしていることが多く含まれていることでしょう。それこそが人生会議につながる話題であり、すでに踏み出している人生会議の第一歩です。研修会当日は、ぜひ皆さんにみんならぼカードを通して人生会議を体験していただき、明日の実臨床で活用していただければと思います。

◆ 講師紹介 ◆

杉山賢明 (すぎやまけんみょう)
総合内科専門医・博士 (医学)

一般社団法人みんなの健康らぼシニアフェロー・東北大学非常勤講師
内科医師として診療する傍ら、健康や医療についてユニークかつユーモアあふれる地域活動やイベントを行っています

