



# 日常生活を活性化する アクティビティ・ケア

## 第16回 アクティビティ インストラクター 資格認定セミナー in 盛岡

2017年 10月28日(土) 10:00~16:15

## 第6回 東北アクティビティ・ケア フォーラム in 盛岡

2017年 10月29日(日) 10:00~16:30

会場：ふれあいランド岩手  
(岩手県盛岡市)

対象：介護福祉士、作業療法士、  
理学療法士、言語聴覚士、  
看護師、ケアマネジャー、  
ホームヘルパー、栄養士、  
保育士、ボランティア、  
学生、など

### 「心が動けば身体が動く」その人らしい生活を活性化!

アクティビティ・ケアとは、個々の生活歴によりそい、芸術や遊び文化を通して、要介護者の主体性を尊重する日常生活に直結したケアです。

【共催】社会福祉法人岩手県社会福祉協議会

【後援】一般社団法人岩手県社会福祉士会 一般社団法人岩手県介護福祉士会  
一般社団法人日本作業療法士協会 一般社団法人岩手県作業療法士会  
一般社団法人日本認知症ケア学会 日本認知症予防学会

作業療法士  
認知症ケア専門士  
認知症予防専門士  
単位申請の  
対象となります



主催  
資格認定機関

特定非営利活動法人 芸術と遊び創造協会

高齢者アクティビティ開発センター <http://www.aptycare.com>

〒165-0026 東京都中野区新井2-12-10 TEL 03-3387-5461 FAX 03-3228-0699

# 第6回

# アクティビティインストラクター資格認定セミナー in盛岡

【日程】2017年 **10月28日(土)**

【時間】**10:00~16:15** (9:30より受付開始) 【定員】80名

【受講料】8,300円 (テキスト「高齢者の楽楽アクティビティ・ケアの進め方」付)

\*芸術と遊び創造協会会員は1000円引き

\*日本作業療法士協会SIG認定「基礎ポイント:1ポイント」

\*日本認知症予防学会 認知症予防専門士 更新単位2単位(年間4単位まで)

アクティビティインストラクターは、プラスのコミュニケーションを促し、要介護者のQOL向上を促し、笑顔と意欲を引き出す「心の栄養士」を目指します!



## セミナー内容 1日5時間のセミナー受講で資格取得!

9:30	10:00	12:00	13:00	16:00
受付	<b>講義</b> 「その人らしい生活」を支えるアクティビティ・ケアの基礎理論を学びます。 	<b>交流学习</b> 毎日の業務で実践できるコミュニケーションスキルを学びます。 	<b>実技</b> アクティビティ・ツールを制作し、ADLの維持向上を楽しく促す方法を学びます。 昼休み 	<b>実践事例</b> 全国各地の事例から、実践方法と多職種連携の重要性を学びます。 
	認定式			

## 講師紹介

多田 千尋 (ただちひろ)

高齢者アクティビティ開発センター 代表  
認定NPO法人 芸術と遊び創造協会 理事長  
東京おもちゃ美術館 館長  
早稲田大学講師 お茶の水女子大学講師



要介護高齢者・障がい者を対象とするアクティビティ・ケアに関する人材養成、書籍の執筆、遊びや遊具を活用した介護予防の実践研究などを通して、世代間交流の研究と実践に取り組む。また、東京おもちゃ美術館の入館者を10万人集める経営手法が評価され、経済専門誌から、「日本の社会企業家30人」の一人に選ばれる。

【著書】「遊びが育てる世代間交流」(黎明書房)、  
「ボケないレッスン」(晶文社出版)など多数。

## 実践発表者紹介

山下 一郎 (やました いちろう)

株式会社 豊田マネージメント研究所  
ヘルスケア事業部長  
認知症ケア専門士 介護予防指導士  
アクティビティ ディレクター



【実践発表】現場で役立つ音楽アクティビティ

空間認識力を音楽に合わせてトレーニング!どんな音楽にも合わせることができるパントマイム風ダンスなど、「心と身体を動かすアクティビティ」をご体験いただきます。

## 受講生の声

セミナー後、職員の声かけや行動の変化に伴って、利用者の表情が明るくなったり、寝たきりの方が目を開ける回数が増えました。利用者の変化を実感することで、職員のやりがいや自信につながっていると感じています。



特別養護老人ホーム 施設長

病院勤務 作業療法士



今の職場では、アクティビティはできないと思い込んでいましたが、セミナーを受講し、できないのは場所のせいではないと痛感しました。今回学んだことを少しでも職場に広めていきたいと思っています。

## ■ アクティビティ・ケア専門家養成 3ステップ ■

### 【初級講座】アクティビティインストラクター

ケアに役立つ基礎知識と実践的なコミュニケーションスキルを習得。(全国7000人/2017年現在)

日本作業療法士協会SIG認定「基礎ポイント:1ポイント」  
日本認知症予防学会 認知症予防専門士 更新単位2単位

10/28  
セミナー  
がこちら!

### 【中級講座】アクティビティディレクター

専門学習と課題実践から、自らも現場で企画・実施できるリーダー的な人材へ。(全国700人/2017年現在)

日本作業療法士協会SIG認定「基礎ポイント:2ポイント」

### 【継続学習&情報交換】アクティビティ・ケアフォーラム

アクティビティディレクターの実践を学び合う情報交流の場。全国、多職種の最新手法を学ぶ。全国大会(東京)・ブロック大会(釧路・盛岡・熊本)、計4回開催。  
\*資格未取得者も参加できます。

10/29  
フォーラム  
がこちら!

日本認知症ケア学会「認知症ケア専門士:3単位」  
日本作業療法士協会SIG認定「基礎ポイント:1ポイント」  
日本認知症予防学会 認知症予防専門士 更新単位2単位



# 第16回

# 東北アクティビティ・ケア フォーラム in 盛岡

【日程】 2017年 **10月29日(日)**

【時間】 **10:00 ~ 16:30** (9:30より受付開始)

【定員】 100名

参加費	芸術と遊び創造協会 会員 アクティビティ ディレクター (AD) アクティビティ インストラクター (AI)	2,000円
	一般	2,500円
	学生	1,500円

## プログラム

10:00 開会

- \*日本認知症ケア学会「認知症ケア専門士:3単位」
- \*日本作業療法士協会SIG認定「基礎ポイント:1ポイント」
- \*日本認知症予防学会 認知症予防専門士 更新単位2単位(年間4単位まで)

### 【基調提案】日常生活を活性化するアクティビティ・ケア

多田千尋 (高齢者アクティビティ開発センター 代表)

今回のフォーラムでは、音楽・芸術・遊びなどの多彩なアクティビティを通して、まさに「心が動けば身体が動く」ということを実感していただきたいと思います。その上で「心の栄養士」として何ができるのかについて考えていきたいと思っています。



### 【講演】音楽アクティビティで日常生活を活性化する!

山下一郎 (株式会社 豊田マネージメント研究所 ヘルスケア事業部長 / 認知症ケア専門士 / 介護予防指導士 / アクティビティ ディレクター)

認知症が進行しても最後まで失われない「感情」。わくわくして思わず笑顔になってしまうようなプラスの感情が認知症の予防や改善に大いに役立つと考えられています。たかが笑顔されど笑顔、音楽アクティビティを通して「笑顔の瞬間波動」を共有した事例をお話するとともに、有料老人ホームなどの現場で実践している音楽アクティビティをご体験いただきます。



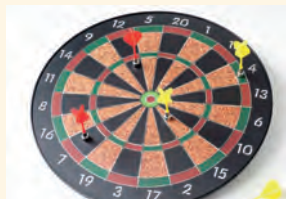
11:30 【ディスカッション】現場で活かすアクティビティ・ケア ( 昼休み 12:15 ~ 13:15 )

13:15 【分科会1】 A・B どちらか1つを選択

### 分科会A 心と身体を動かす! 音楽アクティビティ

山下一郎 (豊田マネージメント研究所 ヘルスケア事業部長 / アクティビティ ディレクター)

音楽アクティビティを始めるときに大切なリズムカウンの特性を活かしたウォーミングアップ法、ダーツのゲーム性を活用して「やればできる!」という意識づくりの見える化をご紹介します。



### 分科会B 豊かな食事時間が日常生活を活性化! 大沢和義 (てまる代表 / アクティビティ インストラクター)

豊かな食事時間を過ごすことは、単に栄養を補給するだけではなく、心の充足感をもたらします。使う人の気持ちを考えて作られた盛岡発のユニバーサルデザインの器「てまる」を活用した食事の工夫についてお話しします。



14:30 【分科会2】 C・D どちらか1つを選択

### 分科会C 季節を感じる「パステルあったかアート」 ささきさちこ (笑てがみ倶楽部主宰 / アクティビティ ディレクター)

やわらかな色合いの作品が、描く人、見る人の優しい気持ちを引き出すと評判のパステル画は、介護現場でも人気です。初めての方にも取り組みやすい型押し技法で、季節に合わせた作品作りに挑戦します。



### 分科会D アクティビティ・トイで活性化! ジグソーパズル体験 増田稔 (株式会社エポック社 アクティビティ インストラクター) 松田均 (岩手医科大学いわてこどもケアセンター 主任作業療法士)

日常生活の中で楽しみながらリハビリやコミュニケーションに活用できるアクティビティ・トイ。今回は要介護者のグループワークを想定し、エポック社のジグソーパズルを体験します。パズルのお土産付き。



15:45 クロージングトーク「アクティビティ・ケアの実現に向けて」

16:30 閉会

## 介護予防に エポック社の「ジグソーパズル」



「高齢者と楽しくコミュニケーションできる遊びはないか？」というご家族や介護職の方からのご要望が増えております。そんな声にお応えして「ジグソーパズル」をご紹介します。脳を活性化し、ストレスも解消、さらに「やる気」も上昇と、高齢者にとって楽しみながら継続できる最適な介護予防グッズです。

## 【高齢者アクティビティ開発センターとは】

1986年より高齢者のアクティビティ・ケアについて研究・指導を重ね、高齢者の心の栄養補給についての情報を発信してきました。アクティビティ・ケアの専門家の養成については12年目を迎え、700名を超えるアクティビティ・ディレクター、7000名を超えるアクティビティ・インストラクターが全国各地で活躍しています。2017年、「芸術教育研究所」「高齢者アクティビティ開発センター」「日本グッド・トイ委員会」の3団体は組織統合を行い、特定非営利活動法人「芸術と遊び創造協会」となりました。いつの時代も人間の生活やいのちを輝かせる「芸術」、人類が生んだ最高の宝物である「遊び」、この2つの「ちから」を多世代にわたって最大限に活かし、真に豊かな暮らしや平和な社会を「創造」することを目指します。

## お申し込み方法

### 1 申込書を提出してください

- 【パソコン・スマートフォンから申し込み】
- 高齢者アクティビティ開発センター WEBページの「参加申込フォーム」からお申し込みください。  
(<http://www.aptycare.com>)



- 【ファックスまたは郵送にて申し込み】
- 下記の参加申込書に必要事項をご記入の上お送りください。
- 送り先: 福祉交流施設 ふれあいランド岩手 (担当 七木田)
- 郵 送: 〒020-0831 岩手県盛岡市三本柳8地割1-3
- F A X : 019-637-7544 (TEL 019-637-7444)
- \* 送信後、当館まで確認のお電話をいただければ幸いです。

### 2 受講票をお受け取りください

- 開催一週間前を目処にお送りいたします。

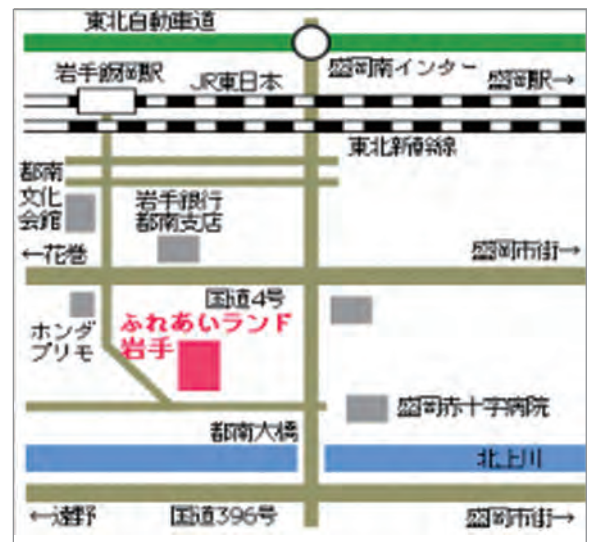
### 3 受講料をお支払いください

当日受付にてお支払いください。おつりのないようお願いいたします。

【お問合せ先】 高齢者アクティビティ開発センター TEL 03-3387-5461

## 会場案内

会場: 福祉交流施設 ふれあいランド岩手  
岩手県盛岡市三本柳8地割1-3



2017年10月28日(土)29日(日) 盛岡会場参加申込書 / 締切 2017年10月16日(月)

該当する  に チェック

ふりがな 氏 名	学 校 名 勤 務 先 名		
連絡先 <input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先	電話番号	FAX番号	
住 所 〒			
職 種	業 種		
<input type="checkbox"/> 介護福祉士 <input type="checkbox"/> 作業療法士 <input type="checkbox"/> 理学療法士 <input type="checkbox"/> 言語聴覚士 <input type="checkbox"/> 管理栄養士 <input type="checkbox"/> 看護師 <input type="checkbox"/> 保育士 <input type="checkbox"/> 社会福祉士 <input type="checkbox"/> 精神保健福祉士 <input type="checkbox"/> ホームヘルパー <input type="checkbox"/> ケアマネジャー <input type="checkbox"/> 生活相談員 <input type="checkbox"/> 施設責任者 <input type="checkbox"/> ボランティア <input type="checkbox"/> その他( )	<input type="checkbox"/> 特別養護老人ホーム <input type="checkbox"/> 有料老人ホーム <input type="checkbox"/> 介護老人保健施設 <input type="checkbox"/> グループホーム <input type="checkbox"/> 在宅介護 <input type="checkbox"/> デイサービスセンター <input type="checkbox"/> デイケアセンター <input type="checkbox"/> 病院 <input type="checkbox"/> その他( )		
分科会選択欄 各回、1つずつ参加希望の分科会に <input checked="" type="checkbox"/> をお願いします。	分科会1 <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B	分科会2 <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	
参加区分	申込No.7523 28(土)セミナー	申込No.7521 29(日)フォーラム	申込No.7522 フォーラム・セミナー両日参加
<input type="checkbox"/> 一般 (当協会の会員・AD・AIではない方。両日参加の場合は割引あり。)	<input type="checkbox"/> 8,300円	<input type="checkbox"/> 2,500円	<input type="checkbox"/> 10,300円
<input type="checkbox"/> 芸術と遊び創造協会会員	<input type="checkbox"/> 7,300円	<input type="checkbox"/> 2,000円	<input type="checkbox"/> 9,300円
<input type="checkbox"/> アクティビティ・ディレクター (AD) <input type="checkbox"/> アクティビティ・インストラクター (AI) (会員ではない有資格者の方)	<input type="checkbox"/> 2,000円		
<input type="checkbox"/> 学生	<input type="checkbox"/> 8,300円	<input type="checkbox"/> 1,500円	<input type="checkbox"/> 9,800円