



# 宮古支部広報班

今回の担当： 須藤 悠哉

宮古支部：R5年12月10日

## ～卓球バレー宮古交流会～

### ①卓球バレー体験会

11月2日、広報班として宮古支部卓球バレー体験に参加しました。最初は「卓球バレーとは何だろう」と思い、椅子に坐りながら軽いボールを使用した簡易的なバレーだと想像していましたが参加した結果、鈴入りの卓球ボールを使用した競技性の高いスポーツだと分かり、とても驚きました。また、障がいの有無、程度、年齢に関係なく誰でも一緒にプレーし楽しむことができるスポーツと思いました。卓球バレーを通じて障がい者、高齢者との交流や作業療法として活用に繋がっていくと感じました。皆様も卓球バレーの活用をしてみませんか？

### ②さんてつカップ(卓球バレー宮古交流会2023)に参加！！

11月23日は三陸スマイルOTチームとして第3回さんてつカップ(卓球バレー宮古交流会2023)に参加しました。1勝獲得に目指して挑みましたが全く歯が立たず、全敗でした。相手チームから自分たちにアドバイスをしてくれることが多く、皆様、本当に親切で温かかったです。今回の大会では障がい者の方々と交流ができ、自分達のペースで競技をできたのでとても貴重な体験になりました。また、次の機会も参加していきたいと思います。宮古支部障がい児者担当の方々協力ありがとうございます。

### ③宮古支部 障がい児者担当のコメント

まず、参加して頂いた皆様、ありがとうございました。楽しい一日が過ごせました。試合なので真剣勝負はもちろんですが、温かい雰囲気や、障がい者、健常者の境目なく楽しめるスポーツの良さを伝える難しさを感じていました。今回かねてからやりたかった体験会と交流会への参加が多く大変感謝しています。

興味を持った方、初心者にも優しいスポーツですので是非とも参加をお願いします！！



卓球バレー体験会



卓球バレーさんてつカップ