

いわて MTDLP 通信

作成：MTDLP 推進委員会（笠原、林）

NO.15 2023.9

「したい」を「できる」に！
生活行為向上マネジメント

岩手県作業療法士会

■ MTDLP 基礎研修会 無事終了！！

去る7月22日、11名にご参加いただきました。今回は久々の対面研修！
グループワークでお互い意見交換しながら、
MTDLPの基本から学ぶことができました。



■ MTDLP 事例発表者 からの リアルな声

令和3・4年度に事例検討会で発表をされた7名の方へお聞きしました！

Q. 発表した理由

A. **自己研鑽 4名**

先輩・同僚の推薦

自分の興味関心

Q. 導入前に感じていた難しさは？

A. **書き方が分からない 5名**

身近に相談できる人がいない

*** 12月 書き方研修開催！**

Q. 発表後、

臨床で役立つことは？

A. **全員 あり！**

Q. どのように臨床で役立ったか？

A.

- ・介入に悩んだ時、「**アセスメントシート**」や「**課題分析シート**」を用いて評価を整理し立ち返って考えなおすことで、**介入すべきことがみえる**ことがある。
- ・日頃から患者様について **ICF に置き換えて整理、より本人様と一緒に考えて支援を進めるよう意識**することが増えた。
- ・**目標設定が具体的**に立てられるようになり、**長期・短期目標の関連性も考えられる**ようになった。
- ・以前よりも患者様の持っている「強み」についてしっかり考えるようになった。

Q. 時間の使い方での工夫点

A. **空き時間に細々と**

書き進めた 5名

業務時間外に行った

Q. 書き方で悩むときの進め方

A. **ファシリテーターへ相談 3名**

実践経験のある先輩へ相談

基礎研修の講義資料などを参考

Q. 実践するために深める

必要がある知識・技術は？

A. **面談技術**

目標設定に関する知識

生活行為工程分析に

関する知識

Q. 参考資料・書籍

A. 作業療法マニュアル57、生活行為向上マネジメント改訂第2版、
事例報告マニュアル、事例検索（日本作業療法士協会のホームページ）

アンケートへのご協力ありがとうございました。

実践活用や事例発表の問い合わせ先 mtdlp-info@iwate-ot.or.jp

■ 研修会のご案内 ～精神科領域での MTDLP 実践について～

日時：R5年10月18日（水）zoomにて 19：00～21：00 *締め切り：10月11日（水） **申し込み QR コード**

講師：塩田 繁人 氏 広島大学病院

参加費：1,000円 *士会員外は2,000円

MTDLP初心者から理解を深めたい方まで、領域問わず実践のヒントが見つかります！

