

いわて MTDLP 通信



NO.23 2026.9

「したい」を「できる」に！
生活行為向上マネジメント
岩手県作業療法士会

■ MTDLP 基礎研修会 報告

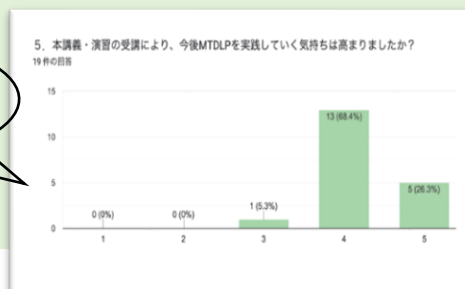
日時：R8年7月25日（土） 9：00～17：00 会場：キャラホール・都南公民館 第1研修室

参加者：20名 MTDLP委員：5名

<対面開催>

MTDLP 実践へ！！
気持ちの変化は？

～研修会終了後のアンケート結果（一部抜粋）～



Q.MTDLP 概論・演習の感想

- ▶ MTDLP について **一から詳しく説明**していただいたおかげで、理解を深めることができました。
- ▶ **合意形成能力**が一番大切であることを学びました。
- ▶ 聞き取り方や考え方のポイントを教えていただいたことで、**実践する際のイメージ**ができた。

Q.その他、本研修に関してのご意見・ご感想

- ▶ 自分で考えて意見を交換することで、**より理解が深まり**とても有意義な時間となりました。
- ▶ 主体的に話すこともあり、考えることが多く理解が深まりました。**実際に行っていきたい**と感じた。



■ MTDLP 学習会 報告

日時：R8年8月20日（木） 19：00～20：30

参加者：13名 講師：2名 <zoom開催>

- ・ MTDLP実践に繋げるポイント
- ・ 事例のまとめ方やポイント
- ・ 何から始めれば良いか
- ・ ディスカッション

3. 合意目標の設定について



実行度8/10
満足度6/10
聞き取り大専

作業遂行文脈を含んだ目標設定

例) × 自宅料理ができる

例) ○ 佐藤さん(夫)は、大切な妻の介護ができるよう、毎週
自宅の台所で、ひとりで2人分の味噌汁を作ることができる

■ 事例検討会 ご案内

日時：R9年2月13日（土） 13:30～16:40 <対面開催予定>

・ 申し込み方法などの詳細は後日ご案内いたします。

* 聴講参加は基礎研修未受講でも可能です。検討会への参加お待ちしております。

岩手県MTDLP推進委員会 問い合わせ窓口： mtdlp-info@iwate-ot.or.jp
作成：MTDLP 推進委員会（村上）