

こども委員会のよりみちコラム

今回の担当：武田 真依

書いた日：2023年10月1日

こんにちは!第16回こども委員会よりみちコラム始まりました。今年も秋の実りがおいしい季節になりましたね～。私は家にある金木犀の花✿が咲き、仕事終わりに匂いを嗅ぎに行き気持ちはホッと落ち着けるのが日課になっていました。皆様はいかがお過ごしでしょうか。

私は、今年度一人で支援学校の訪問デビューをしました。今までは先輩 OT の同行で「なるほど、こういった介入方法もあるのか」「こういった伝え方をすると理解しやすいのか」等と学ぶことが多く、一人での訪問に自分も同じようにできるのか不安しかありませんでした。初めましての生徒を即座に評価し、介入することの難しさを感じ、先生方に専門用語を使用せずどう分かりやすく伝えればよいのか試行錯誤しながら取り組んできました。

今年8月6日に行われた作業療法士向けの研修で酒井先生が講演してくださいました「わたしたちにもできる学校 OT」の中で、【学校の文化を知る・学校を知る】、【ご家族・先生方の価値観、優先順位のバランスを考える】ことを学びました。そこで今年度の私の訪問は自分の思いを一方向的に先生方に伝えてしまっていたなと思い返し、改めて自分の考え方をリフレーミングし、対象者一人一人に合わせることで作業療法士になりたいと思いました。

今月は私の振り返りがメインとなりましたが、来月も覗きにきてくれると嬉しいです。それではまた来月 ^^ / ☆ ㊄

