

# こども委員会のよりみちコラム

今回の担当：五十嵐 修太

書いた日：2022年9月4日

こんにちは、五十嵐です。よりみちコラム第3回目となります。真夏の暑さが過ぎたのにも関わらず、連日の雨でジメジメした日々が続いていますね。

私は現在、妻と2歳の息子と3人で暮らしております。夫婦で作業療法士をしており、日々の仕事や家事、育児に追われている最中です。そんな中、先月の6日にオンラインにて行われた「特別支援教育と作業療法フォーラム」に参加しました。講師の鴨下賢一先生には、「コロナ禍だからこそ、こどもの生活を再確認しよう！」というテーマで講演して頂きました。私は普段、高齢者の領域で働いているため学校関連の仕事はしておらず、正直どこまで内容についていけるかなと心配しておりました。ですが、実際に講演が始まると興味深い内容が多く、あっという間に時間が過ぎてしまいました。先生の講演はテーマの通り、こどもの生活や私たちの生活を見直すきっかけとなりました。

息子は恐竜好きで、いつも恐竜の真似をして遊んでおります。恐竜の映像も大好きで、いつもスマホの動画を見せていました。イヤイヤ期の真っ盛りを迎えているため、家事をスムーズに行うためにスマホを利用しておりましたが、今回の講演を聞いてすぐにやめてみました。現在もスマホで動画は見せないように工夫しています。おもちゃを有効活用しながら、こどもと一緒に遊ぶ時間を増やすことで、一人でおもちゃ遊びをすることに気が向いてくれるようになりました。どうしても恐竜の動画が見たいときには、大きいテレビで親と一緒に動画を見るようにしています。一緒にテレビで見る事で満足してくれるのか、切り替えが少しずつできるようになったと感じています。また、以前より目を見て話しを聞いてくれる機会が増え、話す言葉もグンと増えてきているように感じます。

日々の忙しさから、こどもを気に掛ける時間が減ってしまっていたのだと感じました。これからも家族で力を合わせて、お互いに成長できるように頑張っていきます。

最後に、こどもが好きなトリケラトプス（絵：妻）と水遊びの写真載せてみました。それでは、また来月もお楽しみに！

