

# こども委員会のよりみちコラム

今回の担当：武田真依

書いた日：2022年12月1日

こんにちは！第6回目のコラム始まりました♪冬の寒気が身にしみる頃となりました。皆様も変わりなくお過ごしでしょうか？この時期はどこのお店でもクリスマスプレゼントが売られ始めていますね。私は2歳になる娘が一人いまして、この時期になるとプレゼントを何にしようかと祖父母と夫と相談をして過ごしています。身体を盛んに動かす時期の娘には大型遊具などの身体を使うプレゼントがいいのかな～と検討中です。

今回のコラムは第5回のコラムの手作り玩具に引き続き、私の働く事業所で使用している手作りの遊具紹介をしたいと思います。



写真左はハンモックブランコです。イレクターパイプに緩衝材を巻き、伸縮性のサテン生地に伸縮性のある布を被せるだけであっという間にハンモックの完成です。

ギュッと身体を包み込んで筋緊張が強いお子さんもフッと力を抜いて乗れるような仕様になっています😊！さらにハンモックが揺れる動きに合わせて固有受容覚や前庭覚に働きかけることで感覚統合にも有効的な遊具になっています。

写真右はボルダリングです。市販のホールドと言うキットを取り付けるだけ！大小様々で色々な形のホールドがあり登るのに一苦労します。ボルダリングでは腕や手指の筋力アップや下肢の柔軟性が高まったり、どこを登ればいいのかなど思考力、判断力の向上等にもつながるとされています。



新春が皆様にとって素晴らしい一年になりますようお祈り申し上げます。来月号のよりみちコラムもお楽しみに！よいお年を☆彡